

Hingabe **und** Erfolg
Kopf **und** Herz
Frau **und** Mann
Ordnung **und** Chaos

WORKSHOP

Funktionierst du nur
oder lebst du schon?

Vertraust du deinem Leben **und** verwirklichtest du deine Ideen? Lebst du deine Werte **und** deine Freiheit? Wie begehnest du dir **und** deinen Mitmenschen?

Wir möchten mit dir gegensätzliche Qualitäten erforschen **und** verbinden.

Dein Leben dynamisch
und vital meistern.

Das Ziel des eintägigen Workshops ist es, das „**entweder oder**“ in ein „**sowohl als auch**“ zu verwandeln. Dadurch kommt mehr Energie und Gelassenheit in dein Leben!

Mehr Infos zum Workshop
www.koerpertherapie-muenster.de
www.coachingsabineschubert.com

laut **und** leise
abgehoben **und** geerdet
wissen **und** empfangen
wild **und** zart

Ko-Kreation leben

WORKSHOP

Samstag, 07. September 2019

von 9.30 bis 19 Uhr
Parkhotel Hohenfeld
Dingbängerweg 400
48161 Münster

Teilnehmergebühr
260 Euro inkl. Genussmenü und Handout

Anmeldung unter:

info@koerpertherapie-muenster.de
info@coachingsabineschubert.com
0251 98 29 44 70 oder 0176 82 01 12 86
Teilnehmerzahl begrenzt!

Wir haben Lust, dich auf die Reise zu deinem freien und kraftvollen Selbst zu begleiten, sowie gemeinsam Freude und Erkenntnisse zu erleben.



Sabine Schubert
Businesscoach und Lifecoach



Julia Schwegmann
Körpertherapeutin